



Preise & Pakete Lebensberatung - Friedrich Stratmann

1:1 IMPULSGESPRÄCH	1:1 COACHING	1:1 MENTORING
Ideal um Coaching auszuprobieren	3 Monate - Mein beliebtestes Paket	6 Monate - Individuelle rundum Begleitung
Beinhaltet: • 1 Coaching-Sitzung (= 90 Minuten) • Per Video-Call (via Zoom) oder telefonisch • Aufzeichnung des Zoom-Calls als Videodatei (MP4) • Zusammenfassung mit auf Dich abgestimmten Umsetzungstipps & Übungen als PDF-Datei (wird nach dem Impulsgespräch per Mail versandt)	Beinhaltet: • 4 Coaching- Sitzungen • Individuelle Impulse & persönliche Begleitung über 3 Monate • Erste Sitzung als Video-Call via Zoom (= 90 Minuten) • Aufzeichnung des Zoom-Calls als Videodatei (MP4) • Zusammenfassung mit auf Dich abgestimmten Umsetzungstipps & Übungen als PDF-Datei • 3 weitere Coaching-Sitzungen im Zeitraum von 3 Monaten nach der ersten Sitzung (1 Sitzung pro Monat / 1 Sitzung = 75 Minuten) per Video-Call oder vor Ort in Essen • Bei Bedarf können zusätzliche Sitzungen gebucht werden - zum Sonderpreis	Beinhaltet: • 7 Coaching- Sitzungen • Individuelle Impulse & persönliches Mentoring über 6 Monate • Erste Sitzung als Video-Call via Zoom (= 90 Minuten) • Aufzeichnung des Zoom-Calls als Videodatei (MP4) • Zusammenfassung mit auf Dich abgestimmten Umsetzungstipps & Übungen als PDF-Datei • 6 weitere Coaching-Sitzungen im Zeitraum von 6 Monaten nach der ersten Sitzung (1 Sitzung pro Monat / 1 Sitzung = 75 Minuten) per Video-Call oder vor Ort in Essen • Praktische Übungen während der Sitzungen (auch Vor- Ort-Termine in Essen möglich) • Inklusive Mail- und Messenger Support wochentags (innerhalb von 48 h) • Ratenzahlung möglich
297 ,-*	696 ,-*	1.292 ,-*

>> [Erstgespräch buchen](#) <<

*Preise in € inkl. 19% MwSt.



“Frieden beginnt in Dir.”



Lass uns gemeinsam auf eine Reise zu Deinem wahren Wesenskern gehen! Dabei erhältst Du im Gespräch mit mir Deinen ganz persönlichen Raum, in dem Du in einer vertrauensvollen, entspannten Atmosphäre über Dein aktuelles Thema sprechen kannst und wir in stürmischen Zeiten gemeinsam Dein inneres Fundament stärken, sodass Du mit mehr Klarheit Deine Lebenssegel (neu) setzt.

Ich freue mich auf Dich!

Alles Liebe,

Friedrich

>> [Ja, Friedrich, lass uns starten!](#) <<

Hinweis: Ich biete keine Psychotherapie an. Psychologische Beratung und Coaching ist keine Heilkunde, dient nicht der Behandlung von Krankheiten. Ergänzend zur Naturheilkunde, Schulmedizin und Psychotherapie bin ich gerne Dein Coach und Wegbegleiter. Sollte bei Dir bereits eine psychische Erkrankung diagnostiziert sein, nimm bitte Kontakt zu einem/einer zugelassenen Psychotherapeut:in oder Heilpraktiker:in auf. Gerne spreche ich Dir dazu auf Anfrage eine Empfehlung aus.